

## **POLITIK QUALIFIZIERT** Praktika in politischen Basisorganisationen

### **Es muss nicht immer der Bundestag sein...**

Interessiert Ihr Euch für ein Praktikum im politischen Bereich? Dann denkt Ihr bestimmt meist an Landtag, Bundestag oder Europaparlament. Aber auch ganz in Eurer Nähe könnt Ihr politische Praktika absolvieren, z.B. in Stiftungen und Nicht-Regierungs-Organisationen (NGOs) wie dem BUND oder Opportunity International Deutschland, aber auch in Ratsfraktionen oder Orts- und Kreisverbänden der Parteien. Dort könnt Ihr Politik live erleben und mitgestalten. Kommunalpolitik ist direkt. Ideen können unmittelbar und sofort umgesetzt werden, Was heute noch als Idee in Eurem Kopf schwirrt, könnte nächste Woche schon ein handfestes Projekt sein, z.B. indem Ihr Info-Veranstaltungen organisiert und dadurch auf Themen aufmerksam macht, die Euch unter den Nägeln brennen! In einem kommunalpolitischen Praktikum habt Ihr meist großen Freiraum: Hier könnt Ihr eigene Vorstellungen und Pläne verwirklichen und gleichzeitig die Öffentlichkeitsarbeit dafür organisieren. Zusammen mit den „Erfahrenen“ Zeitungsredaktionen besuchen oder live im lokalen Sender auf Sendung gehen macht zudem noch Spaß! Bei einem Praktikum auf Landes- oder Bundesebene können eigene Interessen und Wünsche schwerer eingebracht werden.

### **Was sind meine Aufgaben?**

Ein Praktikum ist im Idealfall immer ein Geben und Nehmen zwischen Euch und der Institution bei der Ihr Euer Praktikum macht.

Neben einem inhaltlichen Interesse an der Sache sollte man sich vor allem zutrauen in eigener Verantwortung kleinere und größere Aufgaben und Projekte zu bearbeiten.

Unterscheiden muss man bei den Aufgaben zwischen Kür und Pflicht.

Die meisten Organisationen bieten PraktikantInnen

die Möglichkeit eigene Projekte zu bearbeiten und umzusetzen,

also haltet Euch mit guten Ideen nicht zurück! Die meisten, oft angegrauten Parteien und Verbände sind dankbar für Vorschläge und frischen Wind.

Auch der Pflichtteil im Praktikum hat Reize: z.B. lernt Ihr in einer Ratsfraktion den Ablauf von Rats- und Fraktionssitzungen kennen, recherchiert Hintergrundinformationen oder stellt den

Pressespiegel für die Fraktion zusammen. Üblich sind auch Aufgaben im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit, also Pressemitteilungen schreiben oder die Homepage aktualisieren.

Außerdem erhält man als PraktikantIn eine Einführung in allgemeine Verwaltungsaufgaben wie Korrespondenzen und Buchhaltung. Denn auch das gehört zu den alltäglichen Arbeiten in politischen Organisationen.

### **Wo kann ich mich bewerben?**

Praktika werden von vielen örtlichen Parteien angeboten. Hier kann man sich bei Orts- und Kreisverbänden, aber auch Rats- und Kreistagsfraktionen bewerben. Besonders in kleineren Städten, wo sich vielfach Kreisverband und Fraktion ein Büro teilen, ist es oft möglich in einem Praktikum Einblick in beide Bereiche zu bekommen.

**HEINRICH BÖLL STIFTUNG**



**NORDRHEIN-WESTFALEN**

Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf  
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | info@boell-nrw.de  
www.boell-nrw.de

Allerdings beschäftigen nicht alle Verbände und Fraktionen PraktikantInnen, da sie personell zu gering besetzt sind. Trotzdem lautet die Devise: Fragen kostet nichts!  
Außerdem bieten auch kleinere NGOs wie Opportunity International Deutschland in Bielefeld der ADFC, der BUND oder politische Stiftungen die Möglichkeit, politische Praktika zu absolvieren.

Viele Organisationen und Verbände arbeiten innerhalb des freiwilligen Qualitätsverbundes der Heinrich Böll Stiftung NRW. Dieser steht für eine intensive Betreuung und die Übernahme eigener Projekte und Aufgaben während der Praktikumszeit. Die Mehrzahl der teilnehmenden Organisationen bieten ihren PraktikantInnen als optimalen Einstieg in die Arbeitsprozesse das Vorbereitungs-Seminar „Politik qualifiziert! PraktikantInnen Start-Up“ der Heinrich Böll Stiftung NRW. Es findet pünktlich zu Beginn jeder Semesterferien statt.

## Wann macht es Sinn?

Am besten ist es Praktika während der Semesterferien zu machen. Eine günstige Möglichkeit ein Praktikum über die Ferien hinaus zu verlängern bieten studien-begleitende Praktika in Organisationen in Eurer Nähe.

In einzelnen Fällen kann es allerdings auch sinnvoll sein, ein Urlaubssemester zu nehmen, um einen vertiefenden Einblick in Arbeits- und Organisationsabläufe zu erhalten. Das solltet Ihr allerdings individuell in einem Beratungsgespräch beim Praktikumsbüro Eurer Uni abklären.



## Los geht's...

Na, habt Ihr Lust bekommen auf ein Praktikum in einer politischen Basisorganisation? Dann macht Euch am besten gleich an eine Bewerbung. Lasst Euch nicht davon abschrecken, dass einige Organisationen keine Praktikumsplätze auf Ihren Internetseiten ausgeschrieben haben. Ein Anruf kann hier manchmal schon zu einer Eintrittskarte für den Praktikumsplatz werden. Für die Unentschlossenen unter Euch haben wir noch ein paar persönliche Erfahrungsberichte von

PraktikantInnen zusammengestellt. Diese zeigen, dass ein Praktikum in einer kleineren Organisation manchmal sogar ergiebiger sein kann als auf höherer politischer Ebene. Es muss eben nicht immer der Bundestag sein – denkt bei Euren Überlegungen einfach auch mal an die Institutionen in Eurer Nähe!

## Erfahrungsberichte

### Ina Hansel, Praktikantin des Kreisverbandes Gütersloh, Bündnis 90/Die Grünen

„Ich habe mich bewusst für ein Praktikum auf der Kreisebene entschieden, da ich einen Einstieg gesucht habe, mich aktiv politisch zu beteiligen. Für mich war es wichtig, einen unmittelbaren Einblick in die lokale Politik zu erhalten und zu sehen, wie durch verschiedene Aktionen vor Ort etwas verbessert werden kann. Zudem war es für mich von Bedeutung, die



Ina Hansel

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf  
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | info@boell-nrw.de  
www.boell-nrw.de

entstehenden Veränderungen direkt miterleben zu können. Mein Praktikum beim Kreisverband hat meine Erwartungen eindeutig übertroffen. Mir wurde viel Verantwortung übertragen und ich habe gelernt, sehr selbstständig tätig zu sein. Ein weiterer positiver Effekt war, dass ich freundlich aufgenommen wurde und somit in einer äußerst angenehmen Atmosphäre arbeiten konnte. Alles in allem war das Praktikum für mich eine überaus lehrreiche Erfahrung.“

### **Elise Kopper, Praktikantin bei Opportunity International Deutschland, Bielefeld**



Elise Kopper

„Im Sommer 2006 habe ich für sechs Wochen Praktikum in der Bielefelder Geschäftsstelle von Opportunity International Deutschland (OID) gemacht. Diese kleinere NGO beschäftigt sich mit dem Konzept der Mikrofinanzierung, was der Wirtschaftsförderung in Entwicklungsländern dient.

Praktikanten werden bei OID vielseitig und je nach aktuellem Bedarf beschäftigt. Ich habe während des Praktikums von allen Bereichen (Buchführung, Büro, Fundraising, Öffentlichkeitsarbeit, Stiftungsleitung) etwas mitbekommen und habe vor allem bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei Büroangelegenheiten mitgemischt. Meine Aufgaben reichten von

gewöhnlichen Praktikantenarbeiten wie der Zusammenstellung von Werbematerial über das Übersetzen von Projektberichten und Interviews vom Englischen ins Deutsche bis zur Planung des Tages der offenen Tür im September.

Wertvoll war für mich auch der regelmäßige Gedankenaustausch zwischen den Mitarbeitern und dem Vorsitzenden der Stiftung. Da das Team sehr offen und aufgeschlossen war und jeder sich kritisch äußern konnte, waren diese Zusammentreffen immer sehr produktiv.

Ich habe den Arbeitsalltag innerhalb einer kleinen NGO in sämtlichen Facetten erleben dürfen und kann heute sagen, dass mir dieses Praktikum sowohl in fachlicher als auch in praktischer Hinsicht viele neue Kenntnisse und Fähigkeiten gebracht hat.

## **Hier gibt es Praktika**

1. Liste der Orts- und Kreisverbände von Bündnis90/Die Grünen:
2. [http://www.gruene-nrw.de/Kreis-\\_und\\_Ortsverbaende.4745.0.html](http://www.gruene-nrw.de/Kreis-_und_Ortsverbaende.4745.0.html)
3. ADFC: [www.adfc.de](http://www.adfc.de)
4. BUND: [www.bund-nrw.de](http://www.bund-nrw.de) (Düsseldorf)
5. Bertelsmann-Stiftung: [www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de) (Gütersloh)
6. Opportunity International Deutschland: [www.oid.org](http://www.oid.org) (Bielefeld)
7. FoodFirst Informations- und Aktions-Netzwerk - FIAN: [www.fian.de](http://www.fian.de) (Köln)
8. Pro-Bahn-NRW: [www.probahn-nrw.de](http://www.probahn-nrw.de) (Essen)
9. 7 Städtenetzwerk-NRW: [www.netzwerk.nrw.de](http://www.netzwerk.nrw.de) (Unna)
10. VerkehrsClubDeutschland-NRW: [www.vcd-nrw.de](http://www.vcd-nrw.de) (Düsseldorf)
11. Verbraucherzentrale NRW: [www.verbraucherzentrale-nrw.de](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de) (Düsseldorf)
12. Agenda-Transfer: [www.agenda-transfer.de](http://www.agenda-transfer.de) (Bonn)
13. BUND Jugend: [www.bundjugend-nrw.de](http://www.bundjugend-nrw.de) (Soest)
14. Praktikumsbörsen:
  - [www.politikerscreen.de](http://www.politikerscreen.de)
  - [www.praktika.de](http://www.praktika.de)
  - [www.pratikum.de](http://www.pratikum.de)

Redaktion: **Hermann Strahl**  
Autor: **Tanja Rodiek und Julia Sattelberger**  
Letzte Änderung: **31.08.2006**  
Kontakt: [hermann.strahl@boell-nrw.de](mailto:hermann.strahl@boell-nrw.de)  
**0211 – 936508-24**

**HEINRICH BÖLL STIFTUNG**



**NORDRHEIN-WESTFALEN**

Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf  
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | [info@boell-nrw.de](mailto:info@boell-nrw.de)  
[www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)