

SOMMERFERIEN OHNE AUTO IN NRW – SOMMER 2009

Natur & Rad & Wandern &

Entdeckungsreisen in die Tiefe der Nähe, gesammelt von einem Kreis rund um die Stiftung, der sich in den „NRW-steigt-um-Kampagnen“ gefunden hat. Seitdem haben wir viele schöne Wege durchs Leben entdeckt und weiterentwickelt. Gern dürfen die Vorschläge ergänzt werden. Auf der Homepage der Böll Stiftung NRW www.boell-nrw.de wird diese Liste regelmäßig aktualisiert.

Mehr im Kleingedruckten oder beim Team: Hermann.strahl@boell-nrw.de, 0231-914404-24

Donnerstag, 2. Juli

Dortmund, 14.45 Uhr

Seniorenradtour 22 km (ca. 3-4 Std.)

Treffpunkt: Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH), Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Anreise: U + S Dortmund Stadthaus

Mitradeln kostenlos. Veranstalter: WHH und ADFC <http://www.adfc-dortmund.de>

Donnerstag, 2. bis Sonntag, 5. Juli

Gelsenkirchen, 13.00 Uhr

NRW Radtour: Gelsenkirchen – Duisburg – Essen – Witten – Dortmund

Mehr unter: www.nrw-radtour.de/index.php?id=11

Freitag, 3. Juli

Dortmund, 8.45 Uhr

Der Bildungsurlaub GrenzGänge XV (10 Tage/9 Nächte)

Startet von Dortmund zur Oder, da die nicht in NRW liegt, hier nicht mehr...

Samstag, 4. Juli

Köln/Königswinter, 10.45 Uhr

Fahrt mit der Zahnradbahn zum Drachenfels (ab Köln Hauptbahnhof!)

Mit Kaffeepause auf der Terrasse mit herrlicher Aussicht über das Rheintal.

Treffpunkt: Köln Hbf (Service-Point)

Teilnehmerbeitrag: Erwachsene 20 €, Kinder: 12 €, Veranstalter PRO BAHN

www.probahn-rheinsieg.de

Anmeldung erbeten bei: Alexander Vaubel, Tel. 0228 - 886 38 48, (19 – 21 Uhr)

Sauerland/Belgien

Tagesfahrt mit der Bahn nach Dinant/Belgien (Zustieg in allen Bahnhöfen zwischen Bestwig und Hagen)

Dinant an der Maas ist die Perle der Ardennen: Kathedrale, Zitadelle und Tropfsteinhöhle.

Abfahrt in Arnsberg: 6:03 Uhr, Ankunft in Dinant 11:39 Uhr. Rückkehr um 0:20 Uhr.

Kosten: Erwachsene 44 €, Kinder: 22 €, inkl. ICE, Veranstalter VCD Hochsauerland

www.vcd.org/vorort/hochsauerland

Anmeldung: VCD Kreisgeschäftsstelle, Zu den Werkstätten 1, 59821 Arnsberg.

Tel: 02931-939344, E-Mail: info@globrailer.de

Montag, 6. – Freitag 13. Juli

Aachen bis Dahlheim

Drei Länder, Zweiräder, ein Fluss - Naturerleben an Rur und Eifel

Der Rad-Bildungsurlaubsklassiker der Heinrich Böll Stiftung NRW durch Natur und Geschichte einer Region, in der sich Ökologie immer mehr zur ökonomischen Grundlage entwickelt.

Kosten: 350€, inkl. Ü&F & 1 Abendessen und diverse Führungen. Mehr: www.boell-nrw.de

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | info@boell-nrw.de
www.boell-nrw.de

Mittwoch, 8. Juli

Ökologiestation Kreis Unna, Bergkamen-Heil, 10:00-16.00 Uhr

Zurück zur lebendigen Auenlandschaft

Familienfreundliche Erkundung der ökologisch-wertvollen Lippeaue. Gewässeruntersuchung mit Keschern, Sieben, Lupe und Binokular. Dazwischen Mittagspause mit Eigenverpflegung.

Anmeldung notwendig: umweltzentrum_westfalen, Frau Weber-Köhling 02389-980913. Anreise über die Bahnhöfe Lünen, Werne oder Methler plus ca. 7,5 km Radweg.

Donnerstag, 9. Juli

Bochum-Hordel, 14:00 Uhr

Natur erobert Industrie zurück

Kröten statt Kohle auf dem Erlebnispfad Glückauf Natur!

Zweistündiger Familienspaziergang über den Erlebnispfad. Treffpunkt: Parkplatz des Westfälischen Industriemuseums Zeche Hannover, Grüningfelder Str. 251 in Bochum-Hordel. Beitrag für Kinder 3,00 Euro, für Erwachsene 5,00 Euro. Anmeldung unter 02323 - 555.

Samstag, 11. Juli

Köln, 11:15 Uhr

Fahrt zum Goldaltar in Oberwesel (ab Köln Hauptbahnhof!)

Besuch der Liebfrauenkirche mit dem imposanten Goldaltar. Anschließend Einkehr auf der Terrasse an der Schönburg (14. Jahrhundert). Treffpunkt: Köln Hbf (Service-Point)

Teilnehmerbeitrag: Erwachsene 18 €, Kinder: 12 €, Veranstalter: PRO BAHN

www.probahn-rheinsieg.de

Anmeldungen bitte an Alexander Vaubel, Tel. 0228 - 886 38 48, (19 – 21 Uhr)

Sonntag, 12. Juli

Bochum, 11.00 Uhr

Stadterkundung mit dem Fahrrad (ca. 25 km)

Treffpunkt: Umweltzentrum, Alsenstr. 27. 44789 Bochum (ca. 500 Meter vom Hauptbahnhof Bochum) - mitradeln kostenlos, Veranstalter: ADFC Bochum <http://www.adfc-bo.de>

Sonntag, 19. Juli

Hamm-Soest, 9-18.00 Uhr

4. Hamm Sattelfest

Autofreiheit zwischen Hamm und Soest, Rahmenprogramm gegen und für den Bauch. Vorspiel für die autofreie A-40 bei der KutRuhr-Hauptstadt 2010. Mehr: www.sattel-fest.com

Dortmund, 11.50 Uhr

Ohne Auto – mobil ans Ausflugsziel

Schiffs- und Wanderausflug mit der MS Schwalbe zum Kemnader See, Treffpunkt Dortmund Hauptbahnhof, Service-Point. **Kosten:** Umlage der Fahrkarten und ca. 4 € Schiffsticket.

Veranstalter: PRO BAHN www.probahn-ruhr.de

Essen, 16 Uhr

Atempause-Radtour zur Klusenkapelle (15 km)

Treffpunkt: Willy-Brand-Platz (gegenüber Hauptbahnhof), 45127 Essen

Entlang des Siepentals und Baldeneysees zur mittelalterlichen Klusenkapelle mit Andacht.

Mitradeln kostenlos, Veranstalter: Stadt Essen www.essen.de

Essen

Ohne Auto – mobil ans Ausflugsziel: Lüdinghausen

Tagesausflug mit Bahn und Bus ab Essen Hauptbahnhof

Kosten: Umlage der Fahrkarten, Veranstalter: PRO BAHN www.probahn-ruhr.de

Mittwoch, 22. Juli

Duisburg, 10 Uhr

Rad-Tafel-Runde zur Walsumer Rheinaue (64 km)

Vom Schwimmstadion über Ruhrort zum Rheindeich und nach Walsum. Nach den Rheinauen wird mit der Fähre nach Orsoy übergesetzt, Rückfahrt über Homberg. Treffpunkt: Duisburg-Wedau, Schwimmstadion, Margarethenstraße 11, 47055 Duisburg. Teilnahmebeitrag:

freiwillige-Spende für die Duisburger Tafel. Veranstalter: ADFC www.adfc-nrw.de/duisburg

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | info@boell-nrw.de
www.boell-nrw.de

Freitag, 31. Juli

Unna, 10.30 Uhr (ab Bhf. Unna)

Mit Kneipp ins Solebad Werne

Rad-Bad-Tour mit ADFC und Kneipp-Verein Unna. Nach 25 km auf idyllischen Zechentrassen werden die Weisheiten von Pfarrer Kneipp praktisch erprobt. Rückfahrt gegen 16.00 Uhr ab Bahnhof Werne mit der Eurobahn. Kosten: Badeintritt und Zugfahrt.

Mehr: ADFC-Unna.de, Fragen: kneippverein.unna@t-online.de, hermann.strahl@boell-nrw.de

Samstag, 1. August

Köln/Düsseldorf, vsl. 9:30 Uhr

Führung durch das japanische Düsseldorf (ab Köln Hauptbahnhof!)

Bahntagesausflug ab Köln, Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Wir besichtigen zunächst das japanische Geschäftsviertel („Klein-Tokio“), anschließend Mittagessen in einem der original japanischen Restaurants. Danach besuchen wir den einzigen japanisch-buddhistischen Tempel Europas und ein traditionelles japanisches Haus.

Teilnehmerbeitrag (inklusive Eintritts- und Führungsentgelte): Erwachsene 27 €, Kinder: 15 €, Veranstalter: PRO BAHN www.probahn-rheinsieg.de

Anmeldung bei Dr. Markus Esser: esser@probahn-rheinsieg.de

Diese Fahrt ist auf maximal 19 Teilnehmer beschränkt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Fröndenberg

„Nebenan“: Bauernhoferlebnis: Östliches Ruhrtal

Wir starten unsere eintägige Radtour im Raum Fröndenberg mit Besichtigung verschiedener Höfe. Von hier aus fahren wir zum Bauernhof der Familie Wellie in Warmen und von dort aus weiter nach Wickede-Ruhr zum Fischhof der Familie Baumüller. Als letzten Hof erreichen wir Bauer Korte in den Ruhrtalwiesen. Die Länge der Strecke beträgt 25 km.

Die Hofführungen mit kleinen Verköstigungen vor Ort. Leitung durch Dr. Janine Teuppenhayn. Kosten pro Person: 16 Euro. Anmeldung bitte bis zum 01.07.2009 unter Tel.: 02389 / 980912

Essen, 10 Uhr

Radtour alte Zechen in Essen (40 km)

Gemütliche Radtour durch den Essener Norden und Westen.

Treffpunkt S-Bahnhof Essen-Borbeck

Mitradeln kostenlos, Veranstalter: ADFC Essen www.vuz-essen.de/adfc

Donnerstag, 6. August

Herford, 10.30 Uhr (ab Bahnhof)

Kultur, Natur, Ziegel

Auf meist malerischen Werre-Wegen steigungsarm vorbei an Herfords „Marta“ zum Umweltzentrum Heerser Mühle, hier Rast mit Führung. Weiter zur Besichtigung des Lippischen Ziegelei-Museum in Lage und von dort zum Bahnhof Holzhausen-Sylbach. Rückfahrt von dort gegen 17.00 Uhr. Kosten: Geringe Eintritte je nach Gruppengröße.

Mehr: umweltzentrum@badsalzuflen.de

Sonntag, 9. August

Bochum, 10 Uhr

Stadterkundung Bochum-Wattenscheid

Wir radeln ca. 25 km kreuz und quer durch Wattenscheid und die Nachbarstädte.

Treffpunkt: Alter Markt, 44866 Bochum

Mitradeln kostenlos, Veranstalter: ADFC

Bochum <http://www.adfc-bo.de>

Unna, 11.00 Uhr

XVIII Green-Open

Das traditionelle Ferienfinale im Kurpark Königsborn (5min vom gleichnamigen S-Bahnhof).

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | info@boell-nrw.de
www.boell-nrw.de

Ist Ihre Stadt oder Gruppe oder Ihre Leidenschaft nicht dabei? Organisieren Sie doch selbst einen Ausflug – unsere Liste wird laufend ergänzt.

- Tipp: Unter den angegebenen Links finden sich oft noch weitere interessante Touren, die wir aus Platzgründen hier nicht veröffentlichen können.
- Man kann auch zusammen auf Tour gehen. In Unna radelt der ADFC mit Kneipp zum Baden. Jeder zeigt seine Stärken und lernt von den anderen. Das Aufmischen tut dem Gruppenleben und der Tourenqualität immer gut. Der Trott im eigenen Saft macht trottelig!
- Eine Checkliste: „So organisiere ich Gruppenreisen/Betriebsausflüge/Klassenfahrten...mit Fuß-Bus-Bahn-Rad“ ist in Arbeit.
- Geräderte Touren-Tipps für Rad-Themen-Touren: http://boell-nrw.de/pics/images/PIV_4_-_Geraederte_Tipps.pdf gibt es ebenso bei der Stiftung wie eine Radreise-Vorbereitungschecklisten, die allerdings noch für das Netz übersetzt wird.
- Informationen über NRWs Tarifsdschungel inkl. Sonderangeboten: http://boell-nrw.de/pics/images/PIV_3_-Tariftipps2009.pdf

Und das aktualisierte Sommerferienangebot finden Sie zu jedem Monatsanfang, ab Juni jeden Wochenanfang, im Netz unter: www.boell-nrw.de. Wer den Kalender örtlich weiterverarbeiten will, kann ihn natürlich bei uns auch in Word-Version anfordern: hermann.strahl@boell-nrw.de

Wer, ob aus ökologischer Haltung oder ökonomischem Mangel, den Sommer zu Hause verbringt, kann etwas erleben. Immer mehr ehemalige StubenhockerInnen haben den Reiz solcher Entdeckungsreisen inzwischen selbst erfahren. Vereine und Initiativen nutzen Ferienaktionen zur Mitgliedergewinnung und -pflege.

Auch für den ausbrechenden Kommunalwahlkampf sind die Touren belebend. Politik und Freude können zusammenkomponiert werden: Beim Besichtigen bedrohter Freibäder kann man auch reinspringen. Bei Radtouren kann mensch neben Diesel auch Raps riechen. Nicht nur das Boulen um Stimmen macht Spaß. Und zusammen bringen Aktionen auch noch soziale Freuden.

ADFC-, pro-bahn-, Kneipp- und Boulegruppen haben die ersten Vorschläge erarbeitet. In einigen Orten haben sie sich zusammengefunden, weil gemischte Gruppen für alle spannender sind.

Der 20. Drahteselmarkt in Unna ist schon lange DER Ort der Begegnung von Menschen, die zusammen Tritt fassen wollen. Noch sind einzelne der 42 Ferientage frei. Auf dem Drahteselmarkt, dem ältesten Radkult-Ur-Tag des Reviers, laden wir zu einer Sichtung des Zwischenstandes. Für die NavigatorInnen durchs autofreie NRW liegen natürlich Überraschungstüten bereit. Bitte melden: Hermann.Strahl@boell-nrw.de

Übrigens wird nach den Sommerferien in NRW gewählt! Bewegliche Politikerinnen und Politiker sollten sich bei den Touren zeigen! So macht Kontakt mit dem Volk Spaß. Und wenn eine potentielle Ratsfrau mal durch ein Schlagloch radelt, kann sie gleich in ihre Roadmap schreiben: „Da mache ich ein Schlaglicht draus!“

**Und nicht nur für die Politik gilt: Auch die Presse freut sich, wenn wir ihr helfen auf dem Sommerloch zu surfen. Und die schönen Fotos im Lokalteil bringen neue Vereinsmitglieder!!!!
Machen wir uns und NRW schöne Ferien!!!**

Weitere Orientierungshilfen:

Deutsche Fußball-Route-NRW: <http://www.dfr-nrw.de/>

<http://www.rvr-online.de/freizeit/sehenswuerdigkeiten/index.php> inkl. Stadtplan und Luftbild

Letzte Änderung: 6. Mai 2009

Letzte Bearbeitung: Oliver Stieglitz, Pro Bahn

Kontakt: hermann.strahl@boell-nrw.de

0211 – 936508-24

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Heinrich Böll Stiftung NRW | Graf-Adolf-Straße 100 | 40210 Düsseldorf
T. 0211.936508 0 | F. 0211.936508 25 | info@boell-nrw.de
www.boell-nrw.de